



XXIII Festiwal Zdrowia im. Zbigniewa Kociuby w Busku-Zdroju

8 kwietnia 2025 r.

FORUM ZDROWIA z okazji Światowego Dnia Zdrowia pod hasłem

„Zdrowe początki – pełna nadziei przyszłość”

Konferencja dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych
w Buskim Samorządowym Centrum Kultury w Busku-Zdroju, al. Mickiewicza 22

miejsce: sala kinowa

10:00-10:15 Powitanie uczestników

10:15-13:00 Konferencję poprowadzi **Irena Sobieraj** Starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Kielcach, Przewodnicząca Oddziału Regionu Poniądzie Polskiego Towarzystwa Zdrowia Publicznego

PROGRAM:

„Uzależnienie od opalania - konsekwencje” **Katarzyna Majka** Specjalista ds. Promocji Zdrowia, Zakład Profilaktyki Onkologicznej, Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach

„Nowoczesne sposoby używania nikotyny - współczesne zagrożenia zdrowotne” **Ewa Ziemkiewicz** Kierownik, Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach

„Pierwsza pomoc z użyciem defibrylatora AED” **Mateusz Górecki** Ratownik medyczny, Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju

„Uzależnienia...., a cukier?” **Dagmara Borowiec** Główny Specjalista, Dział Obsługi Klientów i Profilaktyki, Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ w Kielcach

„Work-life balance jako podstawa funkcjonowania współczesnej rodziny” **dr Izabela Wojarska** Inspektor pracy, Państwowa Inspekcja Pracy, Okręgowy Inspektorat Pracy w Kielcach

„Zdrowie a choroba, wsparcie rodziny, wpływ otoczenia” **Jarosław Zatorski** Dyrektor Hospicjum w Busku-Zdroju

„Dawstwo krwiotwórczych komórek macierzystych i szpiku. Fakty i mity” **Maja Witowska-Rubaszek** Koordynator ds. Rekrutacji Dawców, Fundacja DKMS

„Profilaktyka HIV/AIDS w szkołach i placówkach oświatowych” **Irena Sobieraj** Starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Kielcach

Spotkanie uświetnią występy uczniów szkół ponadpodstawowych w Busku-Zdroju

Konkurs dla uczestników, podsumowanie oraz zakończenie konferencji

ZAJĘCIA WARSZTATOWE

miejsce: klub Stradivarius

10:00-11:10 **Ewelina Dąbrowska, Monika Trzaska** Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Busku-Zdroju

11:20-12:30 zajęcia warsztatowo - wykładowe dla uczniów szkół podstawowych nt. „E – papierosy, energetyki – niebezpieczna moda!”

miejsce: aula

10:00-13:00

Miasteczko Zdrowia

Zapraszamy na stoiska promocyjno - edukacyjne, profilaktyczno - informacyjne przygotowane przez: **Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach** oraz **Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Busku-Zdroju** (profilaktyka uzależnień, badanie zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, analiza składu ciała, promocja zdrowego stylu życia, profilaktyka chorób zakaźnych, promocja roli oraz zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w różnych obszarach zdrowia publicznego), **Komendę Powiatową Policji w Busku-Zdroju**, **Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach** (porady edukacyjne w zakresie profilaktyki raka piersi oraz szyjki macicy), **Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju**, **Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Busku-Zdroju** („Dziel się uśmiechem” zwrócenie uwagi na potrzebę dbania o zęby od najmłodszych lat), **Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju** (nauka pierwszej pomocy i ćwiczenia na fantomach wraz z wykorzystaniem defibrylatora AED, prezentacja podstawowego wyposażenia karetki pogotowia ratunkowego), **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju**, **Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ w Kielcach** (promocja zdrowego stylu życia – zapoznanie z darmowymi portalami AKADEMIA NFZ z kalendarzem badań oraz

portalem DIETY NFZ z darmowymi planami żywieniowymi, kolportaż ulotek i Magazynów ze Zdrowiem: „Bądźmy zdrowi”, „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”, „Jedz na zdrowie”, informowanie o bezpłatnym programie szczepień przeciw HPV), **Akademia Nauk Stosowanych im. prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach, Fundacja DKMS**

CYTOBUS - Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach zaprasza na badania profilaktyczne (przed wejściem głównym do BSCK)

WSPÓŁORGANIZATORZY XXIII FESTIWALU ZDROWIA IM. ZBIGNIEWA KOCIUBY W BUSKU-ZDROJU:

Zarząd Powiatu w Busku-Zdroju, Zarząd "Uzdrowiska Busko - Zdrój" S.A., Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Świętokrzyski Kurator Oświaty, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Busku-Zdroju, Okręgowy Inspektor Pracy w Kielcach, Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej, Instytut Medycyny Wsi w Lublinie, Polskie Towarzystwo Higieniczne, Polskie Towarzystwo Zdrowia Publicznego, Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach, Miasto i Gmina Busko-Zdrój, Komenda Powiatowa Policji w Busku-Zdroju, KRUS w Busku-Zdroju, Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie, Świętokrzyski Związek Rolników, Kółek Organizacji Rolniczych, Polskie Zrzeszenie Inżynierów i Techników Sanitarnych Główna Sekcja Balneotechniki, Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych w Busku-Zdroju, Powiatowy Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju, Akademia Nauk Stosowanych im. prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach, Buskie Samorządowe Centrum Kultury w Busku-Zdroju, Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju, Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego Departament Ochrony Zdrowia, Hospicjum w Busku-Zdroju, Buskie Stowarzyszenie Kulturalne, Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Busku-Zdroju, Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku - Zdroju