



XXIV Festiwal Zdrowia im. Zbigniewa Kociuby w Busku-Zdroju

2 października 2026 r.

PROGRAM

Miejsce: sala kinowa w Buskim Samorządowym Centrum Kultury w Busku-Zdroju, Al. Mickiewicza 22

10:00-10:10	Powitanie uczestników
10:10-10:25	„Co trzeba wiedzieć o szczepieniach ochronnych” Martyna Raus-Malinowska Oddział Nadzoru Przeciwpidemicznego Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach
10:25-10:55	"JAK ZDROWO ŻYĆ? – Presja rówieśników – jak sobie z tym radzić?, Szczepić się czy nie?" Panel dyskusyjny - prowadzenie Irena Sobieraj starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Kielcach, Przewodnicząca Oddziału Regionu Poniądzie Polskiego Towarzystwa Zdrowia Publicznego W panelu wezmą udział: Krzysztof Pietrzyk paraolimpijczyk w koszykówce na wózkach, reprezentant kraju w Mistrzostwach Europy i Świata Wiktor Skiba sportowiec - bokser z klubu Ring Busko – Zdrój Mistrz Polski Multimedalista Mistrzostw Polski Zwycięzca Pucharu Polski dr Justyna Kaczmarczyk psycholog prof. Tarnowskiej Szkoły Wyższej, nauczyciel konsultant Powiatowego Ośrodka Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju Martyna Raus-Malinowska Oddział Nadzoru Przeciwpidemicznego Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach Wioletta Podsiedlik kierownik Sekcji Nadzoru Przeciwpidemicznego Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Busku-Zdroju
10:55-11:10	„Emocje – instrukcja obsługi” dr Justyna Kaczmarczyk prof. Tarnowskiej Szkoły Wyższej, nauczyciel konsultant Powiatowego Ośrodka Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju
11:10-11:25	„Skóra – mapa stanu organizmu. Jak odczytywać jej sygnały” Małgorzata Kotwica wykładowca Akademii Nauk Stosowanych im. prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach
11:25-11:55	Wręczenie Certyfikatów Przedszkole i Szkoła Promująca Zdrowie oraz wręczenie Zaprośzeń do Świętokrzyskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie Piotr Łojek Świętokrzyski Kurator Oświaty
11:55-12:15	Konkurs dla uczestników, podsumowanie oraz zakończenie konferencji Irena Sobieraj

Miejsce: aula w Buskim Samorządowym Centrum Kultury w Busku-Zdroju, Al. Mickiewicza 22

10:00-13:00 Miasteczko Zdrowia

Zapraszamy na stoiska promocyjno - edukacyjne, profilaktyczno - informacyjne przygotowane przez: **Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach** oraz **Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Busku-Zdroju** (stoisko profilaktyczno – informacyjne, promocja zdrowego stylu życia, profilaktyka chorób zakaźnych, prezentacja urządzenia do mycia rąk z lampą fluorescencyjną – czy potrafimy myć ręce?), **Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach** (porady edukacje w zakresie profilaktyki raka piersi oraz szyjki macicy), **Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju** (pokaz i ćwiczenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej), **Komendę Powiatową Policji w Busku-Zdroju, Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Busku-Zdroju** („Piękny uśmiech = zdrowie”, stoisko z informacjami na temat zdrowego stylu życia), **Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju** (nauka rozpoznawania nasion), **Świętokrzyski Oddział NFZ** (promocja zdrowego stylu życia – zapoznanie z darmowymi portalami AKADEMIA NFZ z kalendarzem badań oraz portalem Diety NFZ z darmowymi planami żywieniowymi, kolportaż ulotek i Magazynów ze Zdrowiem – „Bądźmy zdrowi”, „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży” oraz „Jedz na zdrowie”, informowanie o bezpłatnym programie szczepień przeciw HPV, wydawanie kart EKUZ), **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju** (formy wsparcia udzielane przez PCPR w ramach Projektu "Na nowo", promocja rodzicielstwa zastępczego, formy wsparcia udzielane przez PFRON, charakterystyka i profilaktyka w zakresie działania Ośrodka Interwencji Kryzysowej), **Okręgowy Inspektorat Pracy w Kielcach** (stoisko poradniczo-informacyjno-promocyjne), **KRUS Placówka Terenowa w Busku-Zdroju** (stoisko informacyjno-prewencyjne), **Akademii Nauk Stosowanych w Kielcach**

Zajęcia warsztatowe w Buskim Samorządowym Centrum Kultury w Busku-Zdroju, Al. Mickiewicza 22	
10:00-10:45	Ewelina Dąbrowska, Monika Trzaska Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Busku-Zdroju zajęcia warsztatowo - wykładowe dla uczniów szkoły podstawowej nt. „ Nowe formy – stare pułapki. Życie bez nikotyny – wybór, który się opłaca ”
11:00-11:45	Aleksandra Golba, Dorota Kowalczyk Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju - warsztaty
12:00-12:45	psychologiczne dla uczniów szkół podstawowych pt.: „ Smartfon pod kontrolą, nie odwrotnie ”
Zajęcia warsztatowe w szkołach podstawowych	
ORGANIZATOR: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Busku-Zdroju Ewelina Dąbrowska, Monika Trzaska warsztaty nt. „ Nowe formy – stare pułapki. Życie bez nikotyny – wybór, który się opłaca ” Szczegóły dotyczące realizacji zajęć (miejsce, data i godzina) zostaną uzgodnione przez przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Busku-Zdroju	
ORGANIZATOR: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju Aleksandra Golba, Dorota Kowalczyk warsztaty nt. „ Smartfon pod kontrolą, nie odwrotnie ” Szczegóły dotyczące realizacji zajęć (miejsce, data i godzina) zostaną uzgodnione przez przedstawicieli Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju	
ORGANIZATOR: Powiatowy Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju ➤ Monika Para warsztaty nt. „Mam swoje zdanie – jak radzić sobie z presją rówieśniczą i podejmować zdrowe decyzje?” Miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Busku-Zdroju ➤ Anna Maślowska warsztaty nt. „5 kroków do zdrowia” Miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Busku-Zdroju ➤ Joanna Doktor warsztaty nt. „Zdrowie zaczyna się offline” – o równowadze między ekranem a aktywnością Miejsce: Szkoła Podstawowa w ZPPO w Wójczy ➤ Aneta Poniewierska warsztaty nt. „Wyłącz presję. Włącz siebie!” – jak mówić „nie” i podejmować własne decyzje? Miejsce: SOSW w Broninie ➤ Anna Śledzik warsztaty nt. „Zdrowe ciało, wolna głowa. Jak asertywność chroni Twoje zdrowie” Miejsce: SOSW w Busku-Zdroju ➤ Marta Przeniosło – warsztaty nt. „Mam SuperMoc - ASERTYWNOŚĆ” Miejsce: Samorządowa Szkoła Podstawowa nr 3 w Kazimierzy Wielkiej Szczegóły dotyczące realizacji zajęć (data i godzina) zostaną uzgodnione przez przedstawicieli Powiatowego Ośrodka Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju	
Teren Parku Zdrojowego w Busku-Zdroju	
10:00-10:45	Małgorzata Donoch, Patrycja Majcher Buskie Samorządowe Centrum Kultury w Busku-Zdroju „ Spacer
11:00-11:45	z przewodnikiem po Parku Zdrojowym ”

WSPÓŁORGANIZATORZY XXIV FESTIWALU ZDROWIA IM. ZBIGNIEWA KOCIUBY W BUSKU-ZDROJU:

Zarząd Powiatu w Busku-Zdroju, Zarząd "Uzdrowiska Busko - Zdrój" S.A., Świętokrzyski Kurator Oświaty, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Busku-Zdroju, Okręgowy Inspektor Pracy w Kielcach, Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej, Instytut Medycyny Wsi w Lublinie, Polskie Towarzystwo Higieniczne, Polskie Towarzystwo Zdrowia Publicznego, Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach, Miasto i Gmina Busko-Zdrój, Komenda Powiatowa Policji w Busku-Zdroju, KRUS Placówka Terenowa w Busku-Zdroju, Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie, Świętokrzyski Związek Rolników, Kółek Organizacji Rolniczych, Polskie Zrzeszenie Inżynierów i Techników Sanitarnych Główna Sekcja Balneotechniki, Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych w Busku-Zdroju, Powiatowy Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju, Akademia Nauk Stosowanych im. prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach, Buskie Samorządowe Centrum Kultury w Busku-Zdroju, Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju, Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego Departament Ochrony Zdrowia, Hospicjum w Busku-Zdroju, Buskie Stowarzyszenie Kulturalne, Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Busku-Zdroju, Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy, Świętokrzyski Związek Piłki Ręcznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku – Zdroju